



La population mondiale est affectée par la COVID-19. Santé mentale Québec – Pierre-De Saurel n’y échappe pas. Toutes les activités sont annulées depuis le 13 mars et les bureaux sont fermés depuis le 18 mars pour une période indéterminée. Mais l’équipe de travail est toujours là pour vous, bien en sécurité à la maison le travail se poursuit.

Le journal L’Envolée sera disponible bientôt sur le site web www.smqpierredesaurel.org et sur notre page Facebook vous pourrez suivre les capsules mises en ligne par Nathalie Desmarais et Mélissa Plasse ainsi que le Mouvement santé mentale Québec.

Vous pouvez communiquer avec nous par courriel info@smqpierredesaurel.org ou sur notre page Facebook Santé mentale Québec – Pierre-De Saurel, nous serions heureuses de recevoir de vos nouvelles et savoir comment vous vivez ce confinement obligatoire.

Garder une bonne santé mentale n’est pas toujours facile, l’équilibre peut être précaire à certaines occasions, n’hésitez pas à vous confier et communiquez avec un organisme d’aide au besoin.

Nous vous invitons à suivre les recommandations de M. Legault restez à la maison et ne sortez que lorsque cela est vraiment nécessaire.

Au plaisir de vous revoir bientôt,

L’équipe de Santé mentale Québec – Pierre-De Saurel