

Fin de semaine de ressourcement 2^e édition

Santé mentale Québec –*Pierre-De Saurel* vous offre pour une deuxième année une

Fin de semaine de ressourcement les 13 et 14 octobre 2018.

Pour toutes personnes désirant vivre un week end ressourçant et refaire le plein d'énergie autant physique que psychologique.

Cette activité aura lieu à la Colonie des Grèves de Contrecoeur et se divisera en 4 volets : nutrition, activité physique, développement personnel et découvertes!

Ce forfait comprend une nuitée et 4 repas.

Coût : 40\$ payable à l'inscription.

Nombre de place limitée. Date limite d'inscription le 28 septembre 2018

Pour informations : **450-746-1497**

Inscription : 71 Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy

